

Детская агрессивность и её причины.

Пути коррекции поведения детей.

ПРИТЧА О РОДИТЕЛЯХ И ДЕТЯХ

Однажды к мудрецу пришел человек.
— Ты мудрый! Помоги мне! Мне плохо.
Мой ребенок не понимает меня. Он не слышит меня. Он не говорит со мной.
Зачем ему тогда голова, уши, язык? Он жестокий. Зачем ему сердце?

Мудрец сказал:

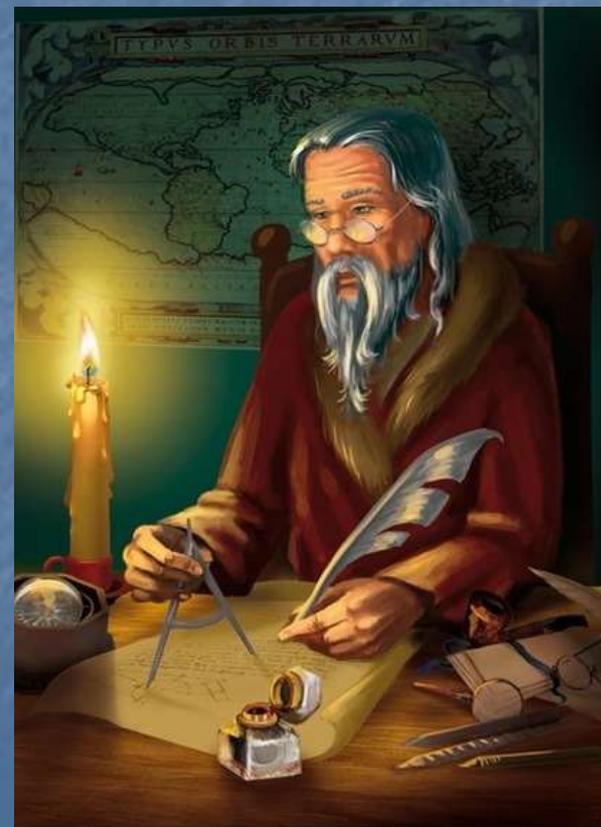
— Когда ты вернешься домой, напиши портрет своего ребенка, отнеси его ему и молча отдай.

На следующий день к мудрецу ворвался разгневанный человек и воскликнул:

— Зачем ты посоветовал мне вчера совершить этот глупый поступок!? Было плохо. А стало еще хуже! Он вернул мне рисунок, полный негодования!

— Что же он сказал тебе? — спросил мудрец.

— Он сказал: «Зачем ты мне это принес? Разве тебе недостаточно зеркала?»»



Агрессия-действие или только намерения, имеющие целью причинение вреда другому человеку, предмету. Агрессия может проявляться как физически (нанесение вреда здоровью людей, порча предметов), так и словесно (оскорбления, угрозы, унижения, преследования и др.)

Для чего людям агрессия?

- Средство достижения какой-нибудь цели (отнять что-либо, принудить к чему-то)
- Способ самоутверждения
- Защитное поведение



Причины агрессивности детей.

- Грубое, жестокое поведение родителей
- Когда ребёнок живёт в атмосфере неприятия его, нелюбви к нему
- Взаимоотношения со сверстниками
- Отношения в семье
- Противоположные требования
- Непоследовательность родителей
- Особенности биологического развития
- СМИ

Что делать, если ребёнок агрессивен в своих высказываниях (употребляет нецензурные выражения)?

- Объясните детям, что люди используют ругательства лишь в **крайнем** случае, когда от отчаяния им уже не хватает сил и слов
- Следите сами за **собственной** речью
- Если ребёнок спрашивает о значении того или иного бранного слова, не следует уходить от ответа. Постарайтесь так объяснить ребёнку значение слова, чтобы ему самому **не захотелось** его употреблять. В крайнем случае скажите, что слово настолько отвратительно, что вы не можете произнести это вслух.
- Если ребёнок интересуется, почему люди произносят такие слова, скажите, например, что так говорят люди несдержанные и **невоспитанные**, когда хотят обидеть или разозлить другого человека.
- Если ребёнок поймал на «нехорошем» слове вас, имеет смысл извиниться перед ним, сказать, что вам не удалось сдержаться, вы поступили плохо. Дайте ему понять, что **искренне** раскаиваетесь, и впредь, конечно, старайтесь держать себя в руках.

Агрессия, направленная на окружающих людей.

Причины:

- желание самоутвердиться
- защита
- от безысходности
- от несдержанности

от неуверенности в себе и тревожности

показатель неумения вести себя, отсутствия навыков культуры поведения, избалованности, эгоизма



Чтобы быть успешным в обществе, человек должен научиться

- договариваться,
- уступать,
- сдерживать свои эмоции, выражать их более приемлемым способом.



Это нужно развивать с раннего детства, опираясь на реальные ситуации. Чем больше уделяется этому внимания в жизни малыша, тем легче будет подростку реализовать себя в будущем. Ведь **умение находить компромисс, уважать мнение других людей** – неотъемлемая составляющая любой профессиональной деятельности.

Что делать, если ребёнок агрессивен по отношению к окружающим?

- Взрослым необходимо быть **последовательными** в своих действиях по отношению к детям. Наибольшую агрессию проявляют дети, которые никогда не знали, какую реакцию родителей вызовет их поведение в этот раз. Например, за один и тот же поступок ребёнок в зависимости от настроения отца мог получить либо наказание, либо равнодушную реакцию.
- Следует избегать **неоправданного** применения силы и угроз. Злоупотребление такими мерами воздействия на детей формирует у них аналогичное поведение и может стать причиной появления в их характере таких черт, как злоба, жестокость и упрямство.
- Важно помочь ребёнку научиться владеть собой. Дети должны знать о возможных **последствиях** своих поступков. Надо дать понять ребёнку, что агрессивное поведение никогда не принесёт желаемого результата. Самое главное -научить ребёнка разряжаться, дать ему возможность использовать переполняющую его энергию «в мирных целях».

Что делать, если ребёнок жесток по отношению к животным?

- Наблюдайте за играми ребёнка. В играх дети реализуют и показывают свои мечты, фантазии и страхи. Если вы заметили, что в ходе игры ребёнок проявляет агрессию к игрушкам или домашним животным, **насторожьтесь**, постарайтесь найти причины этого.
- **Обсуждайте** с ребёнком, на какого персонажа книги или мультфильма он хочет быть похож, почему тот или иной герой ему нравится или наоборот.
- **Приучите** ребёнка рассказывать о том, что его волнует. Пусть он привыкнет прямо говорить о своих чувствах: «я рассердился», «я обиделся», «я расстроился».
- Ни в коем случае в порыве гнева **не обзывайте** ребёнка. Чем больше агрессии с вашей стороны, тем больше её зародится в ребёнке. Тогда, не имея возможности ответить вам, дети отыграются на кошке, собаке или побьют более слабого.
- Постоянно **подавайте пример** гуманного поведения.

Правила поведения для родителей.



- Не фиксировать внимание на агрессивном поведении ребёнка, самим не проявлять грубости, жестокости.
- Быть внимательными к ребёнку.
- Чаще включать в общение тепло, доброе слово, ласковый взгляд.
- Очень значимо для человека и наказание, если оно следует немедленно за проступком, объяснено ребёнку, оно оценивает действия ребёнка, а не его человеческие качества. Наказывая ребёнка, родители должны проявлять терпение, спокойствие и выдержку.
- Правильному поведению, точнее умелому, надо учить ребёнка с самого раннего детства. Только добрый пример отца и матери может дать добрые всходы!

1. Уделять больше времени моему воспитанию и частенько напоминать о домашних заданиях
2. Больше внимания и иногда что-нибудь не разрешать
3. Совместные посещения аквапарка, выставок, театра и т.п.
4. Не запугивать уроками и чуть что не требовать сразу дневник
5. Больше доверять и разрешать дружить с мальчиками (девочками)
6. Не учить нас тому, чему учили их в своё время, т.е. не сравнивать поколения

7. Уважать мнение ребенка и одобрять его выбор
8. Не надоедать постоянными нравоучениями, потому что хочется сделать на зло
9. Не срывать на ребенке свой гнев, придя в плохом настроении
10. Не кричать
11. Не быть очень строгими и сильно не ругать
12. Давать деньги на карманные расходы
13. Быть более внимательными и заботливыми, добрыми
14. Больше свободы и доверия.