



# Деструктивное поведение





1

**Проблема**

---

2

---

3

**Аддиктивное поведение**

---

4

**Агрессивное поведение**

---



5

**Стратегии воспитания, профилактика**

---

# Проблема ...

Отсутствие привязанности между членами семьи, эмоциональные и прочие психические расстройства родителей, асоциальное поведение одного или обоих родителей, нарушенная или отсутствующая связь между семьями разных поколений привело к проблеме деструктивного поведения у современных подростков.

# Причины девиантного поведения

## биологические

➤ наследственные, врожденные, и приобретенные заболевания различного рода, провоцирующие девиации

## социальные

• неблагоприятное семейное воспитание;  
• неблагоприятный характер межличностных отношений со сверстниками и взрослыми;  
• общие неблагоприятные условия социокультурного развития общества

## психологические

➤ особенности эмоционально-волевой и мотивационной сферы, особенности самосознания, темперамента, характера, создающие предпосылки для формирования отклонений в поведении

# ДЕЗАДАПТАЦИЯ (неадаптированность)

## ДЕСТРУКТИВНОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Появление  
признаков  
тревожности  
ухудшение  
здоровья

Снижение  
интереса  
к обучению,  
успеваемости

Нарушение  
взаимоотношений  
со сверстниками,  
учителями

Отчуждение  
от школы,  
семьи

Неблагоприятный  
социальный статус

## Что такое деструктивное поведение

**Когда поведение можно считать отклоняющимся, деструктивным?**

Деструктивное поведение – это поведение, которое отклоняется от общепринятых норм.

Примеры деструктивного поведения:

Ребенок причиняет вред другим детям, он агрессивен;

Причиняет вред самому себе;

Склонен к нарушению требований, предъявляемых в семье, детском саду и школе

Ведет себя демонстративно, привлекая всеобщее внимание



# Деструктивность семейного воспитания

- \* Разногласия членов семьи по вопросам воспитания;
- \* Повышенные требования к детям, частое применение угроз, осуждений;
- \* опека и запреты во многих сферах жизни детей («Я жизнь прожил, мне лучше знать...»)



## **АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ - ЭТО**

**одна из форм деструктивного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), что сопровождается развитием интенсивных эмоций. Этот процесс настолько захватывает человека, что начинает управлять его жизнью. Человек становится беспомощным перед своим пристрастием. Волевые усилия ослабевают и не дают возможности противостоять аддикции.**



## **Словесная агрессия в поведении подростка выражается в:**

- постоянных отпорах;**
- отрицательных отзывах о ком-либо;**
- использовании обидных слов, а также выражений, смысл которых явно направлен на причинение обиды другому человеку;**
- беспричинных оскорблениях как знакомых, так и незнакомых людей;**
- попытке подчинить своей воле путем словесных угроз или словесного принуждения;**
- повышенном общем тоне разговора.**



## ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕНИИ

### «Вызов среде»

дефицит внутренних ресурсов, стремление снять с себя ответственность за эффективность процесса межличностного взаимодействия.

Поиск деятельности, которая бы имела высокий личностный смысл, создавала ощущение психологической безопасности.



12

это своеобразный сигнал SOS, крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справиться не в силах.

Стратегия воспитания	Примеры стратегии	Стиль поведения ребенка	Почему ребенок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка	«Прекрати!», «Не смей так говорить». Родители наказывают ребенка.	Агрессивный. Ребенок может прекратить сейчас, но выплеснет свои эмоции в другое время и другом месте.	Ребенок копирует поведение родителей и учится у них агрессивным формам поведения.
Игнорирование агрессивных вспышек поведения.	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребенка, или считают, что ребенок еще мал.	Продолжает действовать агрессивно.	Ребенок думает, что делает все правильно, агрессивные формы закрепляются в черту характера.
Родители дают возможность ребенку выплеснуть гнев приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим.	Родители могут вовлечь ребенка в игру, которая снимет его гнев. Объясняют как надо вести себя в определенных ситуациях.	Скорее всего ребенок научится управлять своим гневом.	Ребенок учится анализировать различные ситуации и берет пример со своих родителей.

# Профилактика

- **Цель:** коррекция деструктивного поведения
- **Задачи:**
  - выявление причины агрессивного поведения с помощью комплекса методик
  - изучение психологического климата в семье, родительских установок и позиций по отношению к ребенку
  - информирование и обучение родителей эффективным способам взаимодействия с агрессивными детьми
  - ознакомление педагогов с методами и приемами работы с агрессивными детьми
  - обучение детей приемам саморегуляции, умение владеть собой в разных ситуациях

Уважайте ребенка как личность,  
имеющую свою точку зрения.  
Советуйтесь с ребенком.  
Не обманывайте ребенка!



У каждого ребенка должно быть счастливое и спокойное детство, защищенное от бед и невзгод. Если детям хорошо в семье, если они чувствуют со стороны родителей понимание и поддержку, они обязательно вырастут достойными, хорошими и добрыми людьми.





Спасибо за внимание!