

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

11 января 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого	505	18,68	21,09	82,09	594,74

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая

11 января 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100	2,5	5,18	26,2	166
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		14,34	21,5	83,56	605,24

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая

11 января 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом	1/30/10	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
	Итого		19,63	21,59	81,07	574

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая

11 января 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	1/30	0,4	0,98	1,9	18,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3	1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50	6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150	3,78	7,78	39,29	242
ПР	Хлеб пшеничный	1/60	4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200	0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		17,99	24,4	111,14	751,38

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024