

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"	
							Л.Г. Высоцкая	
							17 марта 2023 год	
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день								
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/60		0,87	3,708	5,55	59,7	
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157	
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8	
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	660	60,13	15,13	21,308	98,6	654,64	
Зав. Производством _____								
Член бракеражной комиссии _____								
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"	
							Л.Г. Высоцкая	
							17 марта 2023 год	
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)								
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5	
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6	
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140	
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128	
	Итого		46,45	15,19	21,61	84,15	598,24	
Зав. Производством _____								
Член бракеражной комиссии _____								
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"	
							Л.Г. Высоцкая	
							17 марта 2023 год	
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)								
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/30		0,44	1,85	2,8	30	
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2	
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8	
	Итого		58,02	12,03	15,67	82,23	535,14	
Зав. Производством _____								
Член бракеражной комиссии _____								
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"	
							Л.Г. Высоцкая	
							17 марта 2023 год	
МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)								
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5	
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6	
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140	
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192	
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14	
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8	
	Итого		57,62	16,36	24,06	93,49	667,04	
Зав. Производством _____								
Член бракеражной комиссии _____								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024