

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

22 февраля 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

| № п/п | Наименование блюда             | Выход   | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|--------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая молочная гречневая | 1/250   |       | 9,16  | 14,29 | 45,18    | 347,6 |
| 1     | Хлеб пшеничный с маслом        | 1/30/10 |       | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136   |
| 376   | Чай с сахаром                  | 1/215   |       | 0,07  | 0,02  | 15       | 60    |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       | Итого                          | 505     | 60,13 | 18,68 | 21,09 | 82,09    | 543,6 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

22 февраля 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход   | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты                       | 1/30    |       | 0,4   | 0,98  | 1,9      | 18,2   |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200/3 |       | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,1   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 1/50    |       | 6,86  | 10,24 | 4,05     | 136    |
| 305   | Рис с овощами                                 | 1/100   |       | 2,5   | 5,18  | 26,2     | 166    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 1/30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                        | 1/180   |       | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|       |                                               |         |       |       |       |          |        |
|       |                                               |         |       |       |       |          |        |
|       | Итого                                         |         | 46,45 | 14,34 | 21,5  | 83,56    | 600,44 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

22 февраля 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда             | Выход   | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|--------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая молочная гречневая | 1/250   |       | 9,16  | 14,29 | 45,18    | 347,6 |
| 1     | Хлеб пшеничный с маслом        | 1/30/10 |       | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136   |
| 376   | Чай с сахаром                  | 1/215   |       | 0,07  | 0,02  | 15       | 60    |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       |                                |         |       |       |       |          |       |
|       | Итого                          |         | 58,02 | 19,63 | 21,59 | 81,07    | 543,6 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

22 февраля 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход   | цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Салат из свежей капусты                       | 1/30    |       | 0,4   | 0,98  | 1,9      | 18,2   |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200/3 |       | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,1   |
| 297   | Фрикадельки куриные                           | 1/50    |       | 6,86  | 10,24 | 4,05     | 136    |
| 305   | Рис с овощами                                 | 1/150   |       | 3,78  | 7,78  | 39,29    | 242    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 1/30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                                        | 1/200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                               |         |       |       |       |          |        |
|       |                                               |         |       |       |       |          |        |
|       | Итого                                         |         | 57,62 | 15,62 | 24,1  | 96,65    | 681,24 |

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024