

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

31 января 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей каусты	1/60		0,8	1,9	3,8	36
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	555	60,13	22,16	19,06	67,66	530,38

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

31 января 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	583	46,45	13,1	17,52	81,85	543,44

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

31 января 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей каусты	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
290/330	Птица тушеная в соусе	1/100		13,28	10,84	2,9	162
203	Макароны с маслом	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
	Итого	525	58,02	21,76	18,14	65,76	512,58

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая

31 января 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/20		0,16	0,02	0,34	2
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/3		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/50		6,14	7,51	7,41	122
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого		57,62	16,72	20,38	105,05	612,24

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024