

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая
31 марта 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/60		0,87	3,708	5,55	59,7
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие - яблоко	110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	60,13	15,13	21,308	98,6	654,64

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая
31 марта 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	15,19	21,61	84,15	598,24

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая
31 марта 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	1/30		0,44	1,85	2,8	30
278	Тефтели с соусом	1/80		5,9	6,5	7,8	114,2
303	Каша рисовая вязкая	1/150		2,7	7,8	26	188
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,06	0,09	32,04	132,8
	Итого	490	58,02	12,03	15,67	82,23	535,14

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Л.Г. Высоцкая
31 марта 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67	Винегрет овощной	1/30		0,42	3,01	2,19	37,5
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/50		7,4	11,03	2,81	140
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	57,62	16,36	24,06	93,49	667,04

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024