

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая
27 апреля 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день 27 апреля 2023 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
ПР	Хлеб ржаной	1/20					
	Итого	575	71,46	17,28	16,49	73,54	520,94
Зав. Производством							
Член бракеражной комиссии							

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая
27 апреля 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)							27 апреля 2023 год
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20		0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/100		3,82	4,09	21,5	138
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого						
Зав. Производством		573	46,45	15,08	18,79	85,85	584,44
Член бракеражной комиссии							

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая
27 апреля 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							27 апреля 2023 год
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/60		0,43	1,81	1,9	25,5
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
ПР	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	525	58,02	17,79	16,49	73,57	520,94
Зав. Производством _____							
Член бракеражной комиссии _____							

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Г. Высоцкая
27 апреля 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)							27 апреля 2023 год
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/20		0,54	1,5	2,9	27
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8

Зав. Производством

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024