

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
21 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	90,46	19	15,09	76,77	526,74

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
21 сентября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/100		2,25	4,92	18,7	128
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	583	46,45	13,21	18,15	80,66	550,44

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
21 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Салат из свежей капусты	60		0,8	1,9	3,8	36
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100		9,75	4,95	3,8	105
303	Каша рисовая вязкая	150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
389	сок фруктовый	200		1		20,2	84,8
	Итого	560	58,02	19	15,09	76,77	526,74

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
21 сентября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурцы консервированный	1/30		0,24	0,03	0,51	3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
270	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	57,62		16,75	20,6	104,49	619,24

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159042

Владелец Высоцкая Людмила Григорьевна

Действителен с 04.03.2023 по 03.03.2024