

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева  
28 сентября 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

| № п/п |  | Наименование блюда                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--|-------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 55    |  | Салат из свеклы с солеными огурцами | 1/60  | 0,85  | 3,62  | 3,77     | 51     |
| 229   |  | Рыба, тушеная в томате с овощами    | 1/100 | 9,75  | 4,95  | 3,8      | 105    |
| 128   |  | Картофельное пюре                   | 1/150 | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    |  | Хлеб пшеничный                      | 1/30  | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   |  | Чай с сахаром                       | 1/215 | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
| пр    |  | Хлеб ржаной                         | 1/20  | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|       |  |                                     |       |       |       |          |        |
|       |  |                                     |       |       |       |          |        |
|       |  |                                     |       |       |       |          |        |
|       |  | Итого                               | 575   | 90,46 | 17,78 | 73,54    | 520,94 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева  
28 сентября 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| МЕНЮ 1-4 классы обед (выгодная категория) |                                      |         |       |       |       |          |        |
|-------------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|--------|
| № п/п                                     | Наименование блюда                   | Выход   |       | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 73                                        | Икра кабачковая                      | 1/20    |       | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 96                                        | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 |       | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 268                                       | Котлеты мясные                       | 1/40    |       | 6     | 8     | 5,2      | 125    |
| 203                                       | Макароны с маслом                    | 1/100   |       | 3,82  | 4,09  | 21,5     | 138    |
| пр                                        | Хлеб пшеничный                       | 1/30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348                                       | Компот                               | 1/180   |       | 0,6   | 0,08  | 32       | 128    |
|                                           |                                      |         |       |       |       |          |        |
|                                           |                                      |         |       |       |       |          |        |
|                                           |                                      |         |       |       |       |          |        |
|                                           | Итого                                | 573     | 46,45 | 15,36 | 19,45 | 87,31    | 597,58 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева  
28 сентября 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                  | Выход |       | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 55    | Салат из свеклы с солеными огурцами | 1/30  |       | 0,85  | 3,62  | 3,77     | 51     |
| 229   | Рыба, тушеная в томате с овощами    | 1/100 |       | 9,75  | 4,95  | 3,8      | 105    |
| 128   | Картофельное пюре                   | 1/150 |       | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
|       | Хлеб пшеничный                      | 1/30  |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром                       | 1/215 |       | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                                     |       |       |       |       |          |        |
|       |                                     |       |       |       |       |          |        |
|       |                                     |       |       |       |       |          |        |
|       | Итого                               | 525   | 58,02 | 16,4  | 16,25 | 65,06    | 478,14 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева  
28 сентября 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход   |       | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Икра кабачковая                      | 1/30    |       | 0,82  | 2,16  | 4,36     | 40,14  |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200/3 |       | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 268   | Котлеты мясные                       | 1/40    |       | 6     | 8     | 5,2      | 125    |
| 203   | Макароны с маслом                    | 1/150   |       | 4,51  | 4,8   | 25,2     | 161,8  |
|       | Хлеб пшеничный                       | 1/30    |       | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 348   | Компот                               | 1/200   |       | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                      |         |       |       |       |          |        |
|       |                                      |         |       |       |       |          |        |
|       | Итого                                | 653     | 57.62 | 16.11 | 20.17 | 91.05    | 626.18 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024