

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"				
							Е.В.Грибачева 08 ноября 2023 год				
МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день											
№ п/п	Наименование блюда					Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты					60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный					90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей					150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный					30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной					20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром					215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт					100		2,9	2,5	4	50
	Итого					665	90,46	18,4	20,57	58,75	623,14
Зав. Производством											
Член бракеражной комиссии											
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"				
							Е.В.Грибачева 08 ноября 2023 год				
МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)											
№ п/п	Наименование блюда					Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие					1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми					1/200		4,09	4,28	12,9	107
282	Оладьи из печени					1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая					1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
пр	Хлеб пшеничный					1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот					1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого					590	46,45	15,89	17,74	81,35	546,34
Зав. Производством											
Член бракеражной комиссии											
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"				
							Е.В.Грибачева 08 ноября 2023 год				
МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)											
№ п/п	Наименование блюда					Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Салат из свежей капусты					30		0,33	0,06	1,2	6,6
210	Омлет натуральный					90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей					150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный					30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной					20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром					215		0,07	0,02	15	60
	Итого					535	58,02	15,17	18,01	53,65	566,54
Зав. Производством											
Член бракеражной комиссии											
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых							"УТВЕРЖДАЮ"				
							Е.В.Грибачева 08 ноября 2023 год				
МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)											
№ п/п	Наименование блюда					Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие					1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
102	Суп картофельный с бобовыми					1/200		4,09	4,28	12,9	107
282	Оладьи из печени					1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая					1/150		2,7	7,8	26	188
пр	Хлеб пшеничный					1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот					1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого					660	57,62	16,89	22,74	90,05	637,54
Зав. Производством											
Член бракеражной комиссии											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024