

"УТВЕРЖДАЮ"

15 ноября 2023 год

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие (огурец)	60		0,66	0,12	2,3	13,2
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,74	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	585	90,46	17,34	14,86	72,19	493,49

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

15 ноября 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная	1/30		0,14	0,02	0,38	2,4
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/100		2,5	5,18	26,2	166
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	583	46,45	14,02	20,53	82	584,64

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

15 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная гречневая	1/250		9,16	14,29	45,18	347,6
1	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	1/30/10/10		5,8	8,3	14,8	172
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Итого	545	58,02	21	22,91	89,47	649,74

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

15 ноября 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория, платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Икра свекольная	1/30		0,21	0,03	0,57	3,6
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/3		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	1/50		6,86	10,24	4,05	136
305	Рис с овощами	1/150		3,78	7,78	39,29	242
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	663	57,62	15,43	23,15	95,32	666,64

Член бракеражной комиссии

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024