

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

05 декабря 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

| № п/п   | Наименование блюда    | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73      | Икра кабачковая       | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 |                   | 13,28 | 10,84 | 2,9      | 162    |
| 203     | Макароны с маслом     | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| пр      | Хлеб пшеничный        | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 389     | Сок фруктовый         | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
| пр      | Хлеб ржаной           | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|         |                       |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                 | 560   | 90,46             | 25,31 | 21,69 | 86,24    | 642,28 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

05 декабря 2023 год

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход   | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|---------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Огурец консервированный                  | 1/20    |                   | 0,16  | 0,02  | 0,34     | 2      |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 |                   | 1,58  | 4,69  | 8,91     | 93,3   |
| 234   | Котлета рыбная                           | 1/50    |                   | 6,14  | 7,51  | 7,41     | 122    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/100   |                   | 2,25  | 4,92  | 18,7     | 128    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 350   | Кисель                                   | 1/180   |                   | 0,12  | 0,05  | 22,05    | 105,3  |
|       |                                          |         |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 583     | 46,45             | 12,62 | 17,49 | 71,9     | 520,74 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

05 декабря 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п   | Наименование блюда    | Выход | Стоимость за день | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73      | Икра кабачковая       | 1/30  |                   | 0,82  | 2,16  | 4,4      | 40,2   |
| 290/330 | Птица тушеная в соусе | 1/100 |                   | 13,28 | 10,84 | 2,9      | 162    |
| 203     | Макароны с маслом     | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| пр      | Хлеб пшеничный        | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376     | Чай с сахаром         | 1/215 |                   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
| пр      | Хлеб ржаной           | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
|         |                       |       |                   |       |       |          |        |
|         | Итого                 | 545   | 58,02             | 23,56 | 19,56 | 76,74    | 577,38 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

05 декабря 2023 год

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход   | Стоимость за день | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|-------|------------------------------------------|---------|-------------------|-------|------|----------|-------|
| 70    | Огурец консервированный                  | 1/30    |                   | 0,24  | 0,03 | 0,51     | 3     |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/3 |                   | 1,58  | 4,69 | 8,91     | 93,3  |
| 234   | Котлета рыбная                           | 1/50    |                   | 6,14  | 7,51 | 7,41     | 122   |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150   |                   | 3,36  | 7,36 | 28       | 192   |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30    |                   | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,14 |
| 350   | Кисель                                   | 1/200   |                   | 0,13  | 0,05 | 24,5     | 117   |
|       |                                          |         |                   |       |      |          |       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024