

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
06 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овоши	60		0,48	0,06	1,02	6
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
386	Кисломолочный продукт	100		2,9	2,5	4	50
	Итого	665	90,46	18,22	20,51	57,47	615,94

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
06 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овоши	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/100		1,7	2,8	17,3	102,6
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/180		0,6	0,08	32	128
	Итого	590	46,45	16,46	17,34	82,39	560,94

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
06 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овоши	30		0,24	0,03	0,51	3
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	150		2,66	6,49	12,9	213
пр	Хлеб пшеничный	30		2,38	0,3	14,49	70,14
пр	хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	215		0,07	0,02	15	60
	Итого	535	58,02	15,08	17,98	52,96	562,94

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева
06 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость за день	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овоши	1/30		0,4	0,98	1,9	18,2
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/50		7,3	8,9	3,8	135
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,7	7,8	26	188
Пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024