

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
21 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

МЕНЮ 1-4 классы завтрак			9 день			
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Овоши	1/60	0,85	3,62	3,77	51
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150	3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215	0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	1/20	1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	575	90,46	17,78	73,54	520,94

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева
21 декабря 2023 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		1/20		0,54	1,5	2,9	27
73	Овоши	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/40		6	8	5,2	125
268	Котлеты мясные	1/100		3,82	4,09	21,5	138
203	Макароны с маслом	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб пшеничный	1/180		0,6	0,08	32	128
348	Компот						
	Итого	573	46,45	15,08	18,79	85,85	584,44

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева
21 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55	Овоши	1/30		0,43	1,81	1,9	25,5
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100		9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/215		0,07	0,02	15	60
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	545	58,02	17,36	14,68	71,67	495,44

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева
21 декабря 2023 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овоши	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/3		1,75	4,82	9,76	96,3
268	Котлеты мясные	1/40		6	8	5,2	125
203	Макароны с маслом	1/150		4,51	4,8	25,2	161,8
	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	653	57,62	16,11	20,17	91,05	626,18

Зав. Производством
Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024