

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В.Грибачева

15.01.2024 год

6 день

N п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Калл.
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
з	Хлеб с маслом сливочным и сыром	1/50		5,8	8,3	14,83	172
379	Кофейный напиток с молоком	1/200		4,62	3,93	18,3	127
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	620	73,71	22,4	27,67	97,61	749,8

Член бракерской комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Е. В. Грибачева

15.01.2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
75	Икра свекольная	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/200		1,58	2,17	9,8	68,6
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
п/р	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
пр	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
	Итого	720	90,70	21,32	25,29	160,8	732,57

Цзен бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Е. В. Гринблатс

15.01.2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (легкий вариант)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
181	Каша жидкая молочная	1/250		10,2	14,8	46,2	361
3	Хлеб с маслом сливочным	1/55		7,46	9,45	14,8	190
382	Кофейный напиток с молоком	1/250		5,78	4,91	22,9	158,8
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
338	фрукты свежие яблоко	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	685	81,01	25,91	29,92	106,42	821

Член брокерской комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В.Грибачев

15.01.2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы обед (диетная категория)							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	1/60		1,64	4,32	8,72	80,28
101	Суп картофельный с крупой	1/300		2,3	3,2	14,5	102,9
268	Шницель	1/60		8,96	13	6,07	187,6
303	Каша гречневая вязкая	1/180		5,68	6,21	25,45	180,42
np	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
np	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
				95,60	26,06	178,48	888,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024