

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

30 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
294/366	Котлета куриная с соусом	1/90		9,28	10,28	10,5	173
203	Макароны с маслом сливочным	1/150		5,64	6	31,47	202,24
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,8	0,24	8,48	42,8
	Итого	550	73,71	21,31	21,13	83,84	653,28

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева

30 января 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/40		0,32	0,04	0,68	4
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/205		1,58	4,69	8,91	93,3
234	Котлета рыбная	1/75		9,21	11,3	11,12	183
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кнессль	1/200		0,13	0,05	24,5	117
	Итого	720	81,01	18,35	23,98	96,18	723,64

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева

30 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Огурец консервированный	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
294/366	Котлета куриная с соусом	1/90		9,28	10,28	10,5	173
203	Макароны с маслом сливочным	1/180		6,8	7,2	37,7	242,6
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	590	90,7	23,16	22,45	104,31	715,04

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева

30 января 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Огурец консервированный	1/60		0,48	0,06	1,02	6
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/310		2,37	7,04	13,3	140,2
234	Котлета рыбная	1/75		9,21	11,3	11,12	183
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
350	Кнессль	1/250		0,16	0,06	30,6	146,3
	Итого	965	95,59	23,06	28,22	131,34	909,98

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890508

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024