

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
25 сентября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи                 | 1/60  |                   | 0,66  | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 210   | Омлет натуральный     | 1/90  |                   | 8,36  | 10,9  | 1,58     | 174    |
| 143   | Рагу из овощей        | 1/150 |                   | 2,66  | 6,49  | 12,9     | 213    |
| пр    | хлеб ржаной           | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| пр    | хлеб пшеничный        | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 376   | Чай с сахаром         | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02  | 12,6     | 50,2   |
| 386   | Кисломолочный продукт | 1/95  |                   | 2,9   | 2,5   | 4        | 50     |
|       |                       |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                 | 625   | 73,71             | 18,39 | 20,57 | 56,35    | 613,34 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
25 сентября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Овощи                       | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 1/200 |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 283   | Пудинг из печени            | 1/65  |                   | 9,5   | 11,2  | 4,9      | 175    |
| 303   | Каша вязкая рисовая         | 1/150 |                   | 2,56  | 4,17  | 26       | 154,05 |
| пр    | Хлеб пшеничный              | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                 | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389   | Сок фруктовый               | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 735   | 81,01             | 22,39 | 22,21 | 95,01    | 691,19 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
25 сентября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 71    | Овощи                 | 1/60  |                   | 0,66  | 0,12 | 2,3      | 13,2   |
| 210   | Омлет натуральный     | 1/90  |                   | 8,36  | 10,9 | 1,58     | 174    |
| 143   | Рагу из овощей        | 1/180 |                   | 3,19  | 7,8  | 15,5     | 255,6  |
| пр    | хлеб ржаной           | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36 | 12,72    | 64,2   |
| пр    | хлеб пшеничный        | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6  | 28,98    | 140,28 |
| 376   | Чай с сахаром         | 1/180 |                   | 0,06  | 0,02 | 12,6     | 50,2   |
| 386   | Кисломолочный продукт | 1/95  |                   | 2,9   | 2,5  | 4        | 50     |
|       |                       |       |                   |       |      |          |        |
|       | Итого                 | 695   | 90,7              | 21,98 | 22,3 | 77,68    | 747,48 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
25 сентября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Овощи                       | 1/60  |                   | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 |                   | 6,59  | 6,32  | 19,84    | 177,9  |
| 283   | Пудинг из печени            | 1/65  |                   | 9,5   | 11,2  | 4,9      | 175    |
| 303   | Каша рисовая вязкая         | 1/180 |                   | 3,24  | 9,36  | 31,2     | 226    |
| пр    | Хлеб пшеничный              | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной                 | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389   | Сок фруктовый               | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 815   | 95,59             | 25,87 | 29,38 | 108,92   | 839,98 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211462

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025