

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е. В. Грибачева  
30 сентября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 1 день**

| № п/п | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная       | 1/200 |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172   |
| 382   | Какао с молоком                 | 1/180 |                   | 5     | 4,1   | 17,7     | 131   |
| пр    | хлеб ржаной                     | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8  |
| 338   | фрукты свежие яблоко            | 1/110 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                           | 620   | 73,71             | 20,78 | 25,04 | 87,81    | 681,8 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
30 сентября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Овощи                       | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 200   |                   | 4,09  | 4,28  | 12,9     | 107    |
| 278   | Тефтели с соусом            | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 204   | Макароны с сыром            | 160   |                   | 8,06  | 7,28  | 32,6     | 225    |
| пр    | хлеб пшеничный              | 30    |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | хлеб ржаной                 | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| пр    | Сок фруктовый               | 200   |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 790   | 90,70             | 27,36 | 25,55 | 112,35   | 788,42 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
30 сентября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда        | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|-------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 182   | Каша жидкая мол.пшеничная | 1/200 |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3     | Хлеб с маслом сливочным   | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172   |
| 382   | Какао с молоком           | 200   |                   | 5,53  | 4,56  | 19,7     | 145,4 |
| пр    | хлеб ржаной               | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2  |
| 338   | фрукты свежие яблоко      | 100   |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|       |                           |       |                   |       |       |          |       |
|       |                           |       |                   |       |       |          |       |
|       |                           |       |                   |       |       |          |       |
|       | Итого                     | 510   | 81,01             | 22    | 25,62 | 94,05    | 717,6 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
30 сентября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Овощи                       | 60    |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 102   | Суп картофельный с бобовыми | 250   |                   | 6,59  | 6,32  | 19,84    | 177,9  |
| 278   | Тефтели с соусом            | 110   |                   | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
| 204   | Макароны с сыром            | 190   |                   | 11,6  | 11,3  | 36,7     | 289,4  |
| пр    | хлеб пшеничный              | 60    |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | хлеб ржаной                 | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| пр    | Сок фруктовый               | 200   |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                             |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                       | 900   | 95,59             | 35,77 | 31,91 | 137,88   | 993,86 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_