"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
09 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/150		2,66	6,49	12,9	213
ПР	хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
ПР	хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/.95		2,9	2,5	4	50
	Итого	625	73,71	18,39	20,57	56,35	613,34

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
09 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		4,09	4,28	12,9	107
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша вязкая рисовая	1/150		2,56	4,17	26	154,05
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	735	81,01	22,39	22,21	95,01	691,19

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
09 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,66	0,12	2,3	13,2
210	Омлет натуральный	1/90		8,36	10,9	1,58	174
143	Рагу из овощей	1/180		3,19	7,8	15,5	255,6
пр	хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
пр	хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
386	Кисломолочный продукт	1/95		2,9	2,5	4	50
	Итого	695	90,7	21,98	22,3	77,68	747,48

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
09 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
102	Суп картофельный с бобовыми	1/250		6,59	6,32	19,84	177,9
283	Пудинг из печени	1/65		9,5	11,2	4,9	175
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
389	Сок фруктовый	1/200		1		20,2	84,8
	Итого	815	95,59	25,87	29,38	108,92	839,98

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии_____