

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 октября 2024

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день**

| № п/п | Наименование блюда               | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 67    | Овощи                            | 1/60  |                   | 0,84  | 6,02  | 4,38     | 75     |
| 229   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/100 |                   | 9,75  | 4,95  | 3,8      | 105    |
| 303   | Каша рисовая вязкая              | 1/150 |                   | 3,7   | 7,7   | 26       | 188    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                   | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                      | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 389   | Сок фруктовый                    | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                                  |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                  |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                            | 560   | 73,71             | 19,04 | 19,21 | 77,35    | 565,74 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 октября 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи                                | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/205 |                   | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 287   | Годубцы с мясом и рисом              | 1/85  |                   | 4,91  | 4,12  | 8,23     | 89     |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                       | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                          | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| 338   | Фрукты свежие                        | 1/100 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
|       | Итого                                | 860   | 81,01             | 16,22 | 17,57 | 117,34   | 704,64 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 октября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда               | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|----------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 67    | Овощи                            | 1/60  |                   | 0,84  | 6,02  | 4,38     | 75     |
| 229   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/125 |                   | 12,2  | 6,2   | 4,7      | 131,2  |
| 303   | Каша рисовая вязкая              | 1/180 |                   | 3,24  | 9,36  | 31,2     | 226    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                   | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной                      | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389   | Сок фруктовый                    | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                                  |       |                   |       |       |          |        |
|       |                                  |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                            | 655   | 90,7              | 24,09 | 22,54 | 102,18   | 721,48 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 октября 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                   | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи                                | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 96    | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/205 |                   | 1,75  | 4,82  | 9,76     | 96,3   |
| 287   | Голубцы с мясом и рисом              | 1/85  |                   | 4,91  | 4,12  | 8,23     | 89     |
| 128   | Картофельное пюре                    | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| ПР    | Хлеб пшеничный                       | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной                          | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| 338   | Фрукты свежие                        | 1/100 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47     |
|       | Итого                                | 970   | 95,59             | 19,67 | 20,58 | 139,77   | 834,08 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211462

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025