

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71 | Овощи | 1/60 | | 0,7 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 1/90 | | 9,2 | 7,9 | 6,53 | 134,44 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/150 | | 3,36 | 7,36 | 28 | 192 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/20 | | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/180 | | 0,06 | 0,02 | 12,6 | 50,2 |
| | Итого | 530 | 73,71 | 17,07 | 15,94 | 72,4 | 502,78 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73 | Овощи | 1/30 | | 0,82 | 2,16 | 4,36 | 40,14 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/205 | | 1,75 | 4,82 | 9,76 | 96,3 |
| 270 | Котлеты московские с соусом | 1/100 | | 8,7 | 16,95 | 9,39 | 224,35 |
| 204 | Макароны с сыром | 1/160 | | 8,06 | 7,28 | 32,6 | 225 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| 338 | Фрукты свежие | 1/100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 825 | 81,01 | 22,76 | 32 | 112,44 | 835,73 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|------|----------|--------|
| 71 | Овощи | 1/60 | | 0,7 | 0,12 | 2,3 | 13,2 |
| 240/366 | Фрикадельки рыбные с соусом | 1/90 | | 9,2 | 7,9 | 6,53 | 134,44 |
| 128 | Картофельное пюре | 1/180 | | 4,03 | 8,8 | 33,6 | 230 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/180 | | 0,06 | 0,02 | 12,6 | 50,2 |
| | Итого | 600 | 90,7 | 20,8 | 17,8 | 96,73 | 632,32 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------|
| 73 | Овощи | 1/60 | | 1,64 | 4,31 | 8,7 | 80,3 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/255 | | 2,16 | 6,09 | 12,1 | 117,6 |
| 270 | Котлеты московские с соусом | 1/100 | | 8,7 | 16,95 | 9,39 | 224,35 |
| 204 | Макароны с сыром | 1/190 | | 11,6 | 11,3 | 36,7 | 289,4 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 1/30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 348 | Компот | 1/200 | | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,8 |
| 338 | Фрукты свежие | 1/100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 965 | 95,59 | 29,6 | 39,8 | 135,94 | 1025,79 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211462

Владелец Грибачева Елена Викторовна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025