

**"УТВЕРЖДАЮ"**

21 октября 2024 год

21 октября 2024 год

| МЕНЮ 1-4 классы завтрак 6 день |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|--------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| № п/п                          | Наименование блюда              | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
| 181                            | Каша жидкая молочная            | 1/200 |                   | 8,2   | 12    | 37       | 289   |
| 3                              | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/50  |                   | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172   |
| 382                            | Кофейный напиток с молоком      | 1/180 |                   | 4,16  | 3,5   | 16,5     | 114,3 |
| пр                             | хлеб ржаной                     | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8  |
| 338                            | Фрукты свежие яблоко            | 1/100 |                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47    |
|                                |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                |                                 |       |                   |       |       |          |       |
|                                | Итого                           | 550   |                   | 19,94 | 24,44 | 86,58    | 665,1 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

21 октября 2024 год

21 октября 2024 год

| МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория+ платная категория) |                           |       |                   |       |       |          | 21 октября 2024 год |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------------------|
| № п/п                                                        | Наименование блюда        | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал                |
| 75                                                           | Овощи                     | 1/60  |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28               |
| 101                                                          | Суп картофельный с крупой | 1/200 |                   | 1,58  | 2,17  | 9,8      | 68,6                |
| 268                                                          | Шницель                   | 1/60  |                   | 8,96  | 13    | 6,07     | 187,6               |
| 303                                                          | Каша гречневая вязкая     | 1/150 |                   | 4,73  | 5,17  | 21,2     | 150,35              |
| пр                                                           | Хлеб пшеничный            | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14               |
| пр                                                           | Хлеб ржаной               | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2                |
| 348                                                          | Компот                    | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8               |
|                                                              | Итого                     | 730   | 81,01             | 22,01 | 25,41 | 105,04   | 753,97              |

"УТВЕРЖДАЮ"

21 октября 2024 год

21 октября 2024 год

| МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория ) |                                 |       |                      |       |       |          | 21 октября 2024 год |
|------------------------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------|-------|-------|----------|---------------------|
| № пп                                           | Наименование блюда              | Выход | Стоимость<br>питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал                |
| 181                                            | Каша жидкая молочная            |       |                      |       |       |          |                     |
| з                                              | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 1/200 |                      | 8,2   | 12    | 37       | 289                 |
| 379                                            | Кофейный напиток с молоком      | 1/50  |                      | 5,8   | 8,3   | 14,83    | 172                 |
| пр                                             | хлеб ржаной                     | 1/200 |                      | 4,62  | 3,93  | 18,3     | 127                 |
| 338                                            | фрукты свежие яблоко            | 1/30  |                      | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2                |
|                                                |                                 | 1/100 |                      | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                  |
|                                                |                                 |       |                      |       |       |          |                     |
|                                                |                                 |       |                      |       |       |          |                     |
|                                                |                                 |       |                      |       |       |          |                     |
|                                                |                                 |       |                      |       |       |          |                     |
| Итого                                          |                                 | 580   | 90,7                 | 21,09 | 24,99 | 92,65    | 699,2               |
| Зав. Производством                             |                                 |       |                      |       |       |          |                     |

**"УТВЕРЖДАЮ"**

21 октября 2024 год

21 октября 2024 год

| № п/п |                           | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|---------------------------|--------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 75    | Овощи                     |                    | 1/60  |                   | 1,64  | 4,32  | 8,72     | 80,28  |
| 101   | Суп картофельный с крупой |                    | 1/250 |                   | 1,9   | 2,7   | 12,1     | 86     |
| 268   | Шницель                   |                    | 1/60  |                   | 8,96  | 13    | 6,07     | 187,6  |
| 303   | Каша гречневая вязкая     |                    | 1/180 |                   | 5,68  | 6,21  | 25,45    | 180,42 |
| ПР    | Хлеб пшеничный            |                    | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной               |                    | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 348   | Компот                    |                    | 1/200 |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
| Итого |                           |                    | 840   | 95,59             | 25,65 | 27,28 | 126,08   | 871,58 |