

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

22 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

| № п/п                     | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73                        | Овощи                       |       |                   |       |       |          |        |
| 290/330                   | Птица тушенная в соусе      | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 203                       | Макароны с маслом сливочным | 1/100 |                   | 13,28 | 10,84 | 2,9      | 162    |
| пр                        | хлеб ржаной                 | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| пр                        | хлеб пшеничный              | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| 389                       | Сок фруктовый               | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|                           |                             | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|                           | Итого                       |       |                   |       |       |          |        |
| Зав. Производством        |                             | 560   | 73,71             | 25,31 | 21,69 | 86,24    | 642,28 |
| Член бракеражной комиссии |                             |       |                   |       |       |          |        |

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

22 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п                     | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71                        | Овощи                                    |       |                   |       |       |          |        |
| 82                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 234                       | Котлета рыбная                           | 1/205 |                   | 1,58  | 4,69  | 8,91     | 93,3   |
| 128                       | Картофельное пюре                        | 1/75  |                   | 9,21  | 11,3  | 11,12    | 183    |
| пр                        | Хлеб пшеничный                           | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр                        | Хлеб ржаной                              | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 350                       | Кисель                                   | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|                           |                                          | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05  | 24,5     | 117    |
|                           | Итого                                    |       |                   |       |       |          |        |
| Зав. Производством        |                                          | 750   | 81,01             | 19,42 | 24,18 | 102,04   | 732,84 |
| Член бракеражной комиссии |                                          |       |                   |       |       |          |        |

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е. В. Грибачева

22 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п                     | Наименование блюда          | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73                        | Овощи                       |       |                   |       |       |          |        |
| 290/330                   | Птица тушенная в соусе      | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 203                       | Макароны с маслом сливочным | 1/100 |                   | 13,28 | 10,84 | 2,9      | 162    |
| пр                        | хлеб ржаной                 | 1/180 |                   | 6,8   | 7,2   | 37,7     | 242,6  |
| пр                        | хлеб пшеничный              | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 389                       | сок фруктовый               | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|                           |                             | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|                           | Итого                       |       |                   |       |       |          |        |
| Зав. Производством        |                             | 600   | 90,7              | 27,16 | 23,01 | 96,71    | 704,04 |
| Член бракеражной комиссии |                             |       |                   |       |       |          |        |

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

22 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п                     | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|---------------------------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71                        | Овощи                                    |       |                   |       |       |          |        |
| 82                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/60  |                   | 0,7   | 0,12  | 2,3      | 13,2   |
| 234                       | Котлеты рыбные                           | 1/255 |                   | 1,94  | 5,92  | 11,08    | 115    |
| 128                       | Картофельное пюре                        | 1/75  |                   | 9,21  | 11,3  | 11,12    | 183    |
| пр                        | Хлеб пшеничный                           | 1/180 |                   | 4,03  | 8,8   | 33,6     | 230    |
| пр                        | Хлеб ржаной                              | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| 350                       | Кисель                                   | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
|                           |                                          | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05  | 24,5     | 117    |
|                           | Итого                                    |       |                   |       |       |          |        |
| Зав. Производством        |                                          | 860   | 95,59             | 22,82 | 27,15 | 124,3    | 862,68 |
| Член бракеражной комиссии |                                          |       |                   |       |       |          |        |