

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	530	73,71	17,07	15,94	72,4	502,78

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п		Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73		Овощи	1/30		0,82	2,16	4,36	40,14
96		Рассольник ленинградский со сметаной	1/205		1,75	4,82	9,76	96,3
270		Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204		Макароны с сыром	1/160		8,06	7,28	32,6	225
пр		Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
348		Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338		Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
Итого			825	81,01	22,76	32	112,44	835,73
Зав. Производством								
Член бракеражной комиссии								

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
_____ Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п		Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи		1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом		1/90		9,2	7,9	6,53	134,44
128	Картофельное пюре		1/180		4,03	8,8	33,6	230
пр	Хлеб пшеничный		1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной		1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром		1/180		0,06	0,02	12,6	50,2
		Итого	600	90,7	20,8	17,8	96,73	632,32

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
24 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ пп	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	1/60		1,64	4,31	8,7	80,3
96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/255		2,16	6,09	12,1	117,6
270	Котлеты московские с соусом	1/100		8,7	16,95	9,39	224,35
204	Макароны с сыром	1/190		11,6	11,3	36,7	289,4
ПР	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	965	95,59	29,6	39,8	135,94	1025,79

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____