

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
25 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день							
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи						
278	Тефтели с соусом	1/60		0,8	1,9	3,8	36
303	Каша рисовая вязкая	1/110		8,13	9,01	10,72	157
ПР	Хлеб пшеничный	1/150		3,7	7,7	26	188
349	Компот из сухофруктов	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
338	Фрукты свежие	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
		1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого						
Зав. Производством		660	73,71	16,06	19,4	96,85	630,94
Член бракеражной комиссии							

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
25 октября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п		Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи		1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный с макаронами изделиями		1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные		1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре		1/150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный		1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной		1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот		1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом		1/65		8,86	15,2	24,9	272
Итого					31,44	39,2	146,3	1077,08
Зав. Производством _____			825	81,01				
Член бракеражной комиссии _____								

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
25 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)							25 октября 2024 год
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	720	90,7	17,97	21,36	116,54	739,08

Зав. Производством _____

Член бракеражной комиссии _____

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
25 октября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)							25 октября 2024 год
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи	1/60		0,7	0,12	2,3	13,2
103	Суп картофельный смакароными изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
128	Картофельное пюре	1/180		4,03	8,8	33,6	230
ПР	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	905	95,59	32,65	41,21	155,44	1138,78
Зав. Производством _____							
Член бракеражной комиссии _____							