

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
15 ноября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 5 день

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 222 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/150 | | 21,16 | 18,4 | 42,2 | 419 |
| 386 | Кефир | 1/205 | | 5,95 | 5,13 | 8,2 | 102,5 |
| пр | Кондитерские изделия | 1/40 | | 2,7 | 3 | 28,8 | 154 |
| 338 | Фрукты свежие | 1/110 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 505 | 73,71 | 30,21 | 26,93 | 89 | 722,5 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
15 ноября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45 | Овощи | 1/60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 97 | Суп картофельный | 1/200 | | 1,88 | 2,26 | 13,5 | 91,2 |
| 301 | Кнели куриные | 1/60 | | 8,9 | 13,2 | 3,4 | 168 |
| 171 | Каша пшеничная "Артек" | 1/150 | | 6,84 | 8,01 | 40,06 | 260 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 389 | Сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 760 | 81,01 | 26,23 | 26,33 | 122,66 | 844,48 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
15 ноября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|-------|
| 222 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 1/180 | | 32,64 | 22 | 47 | 503 |
| 386 | Кефир | 1/205 | | 5,95 | 5,13 | 8,2 | 102,5 |
| пр | Кондитерские изделия | 1/40 | | 2,7 | 3 | 28,8 | 154 |
| 338 | Фрукты свежие | 1/110 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 535 | 90,7 | 41,69 | 30,53 | 93,8 | 806,5 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
15 ноября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|---------|
| 45 | Овощи | 1/60 | | 0,8 | 1,9 | 3,8 | 36 |
| 97 | Суп картофельный | 1/250 | | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114 |
| 301 | Кнели куриные | 1/60 | | 8,9 | 13,2 | 3,4 | 168 |
| 171 | Каша пшеничная "Артек" | 1/180 | | 8,21 | 9,6 | 48,07 | 312 |
| пр | Хлеб пшеничный | 1/60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| пр | Хлеб ржаной | 1/30 | | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,2 |
| 389 | Сок фруктовый | 1/200 | | 1 | | 20,2 | 84,2 |
| 458 | Ватрушка с творогом | 1,65 | | 8,86 | 15,2 | 24,9 | 272 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 905 | 95,59 | 36,92 | 43,69 | 158,94 | 1191,28 |

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____