

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
22 ноября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,7	7,7	26	188
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	660	73,71	16,06	19,4	96,85	630,94

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
22 ноября 2024 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория + платная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	1/30		0,24	0,03	0,51	3
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200		2,15	2,27	13,96	94,6
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
303	Каша гречневая вязкая	1/150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	1/30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	700	81,01	21,12	21,42	98,32	683,09

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
22 ноября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	1/60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	1/110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша рисовая вязкая	1/150		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
338	Фрукты свежие	1/110		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	690	90,7	18,43	19,7	111,34	701,08

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"
Е.В. Грибачева
22 ноября 2024 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
70	Овощи	1/30		0,24	0,03	0,51	3
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/250		2,69	2,84	17,5	118,3
301	Кнели куриные	1/60		8,9	13,2	3,4	168
303	Каша гречневая вязкая	1/180		5,68	6,21	25,45	180,42
пр	Хлеб пшеничный	1/60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	1/30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	1/200		0,66	0,09	32,04	132,8
458	Ватрушка с творогом	1/65		8,86	15,2	24,9	272
	Итого	875	95,59	33,84	38,53	145,5	1079

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии