

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 декабря 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день**

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Овощи              | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 210   | Омлет натуральный  | 1/90  |                   | 8,36  | 10,9  | 1,58     | 174    |
| 203   | Макароны отварные  | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| пр    | хлеб ржаной        | 1/20  |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,8   |
| пр    | хлеб пшеничный     | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 389   | Сок фруктовый      | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                    |       |                   |       |       |          |        |
|       |                    |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого              | 550   | 73,71             | 20,39 | 21,75 | 84,92    | 654,28 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 декабря 2024 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория+ платная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Овощи                                    | 1/30  |                   | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/205 |                   | 1,58  | 4,69  | 8,91     | 93,3   |
| 234   | Котлета рыбная                           | 1/60  |                   | 7,37  | 9,04  | 9        | 147    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| пр    | Хлеб ржаной                              | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 350   | Кисель                                   | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05  | 24,5     | 117    |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 705   | 81,01             | 17,12 | 21,83 | 98,13    | 686,64 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 декабря 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Овощи              | 1/60  |                   | 1,64  | 4,31  | 8,7      | 80,3   |
| 210   | Омлет натуральный  | 1/90  |                   | 8,36  | 10,9  | 1,58     | 174    |
| 203   | Макароны отварные  | 1/150 |                   | 5,64  | 6     | 31,47    | 202,24 |
| пр    | хлеб ржаной        | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| пр    | хлеб пшеничный     | 1/30  |                   | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
| 389   | сок фруктовый      | 1/200 |                   | 1     |       | 20,2     | 84,8   |
|       |                    |       |                   |       |       |          |        |
|       |                    |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого              | 560   | 90,7              | 21,08 | 21,87 | 89,16    | 675,68 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
17 декабря 2024 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 70    | Овощи                                    | 1/30  |                   | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3      |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/255 |                   | 1,94  | 5,92  | 11,08    | 115    |
| 234   | Котлета рыбная                           | 1/60  |                   | 7,37  | 9,04  | 9        | 147    |
| 128   | Картофельное пюре                        | 1/150 |                   | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
| пр    | Хлеб пшеничный                           | 1/60  |                   | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
| пр    | Хлеб ржаной                              | 1/30  |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,2   |
| 350   | Кисель                                   | 1/200 |                   | 0,13  | 0,05  | 24,5     | 117    |
|       |                                          |       |                   |       |       |          |        |
|       | Итого                                    | 785   | 95,59             | 19,85 | 23,36 | 114,79   | 778,48 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_