

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

29 января 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,8
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	550	78,05	17,47	16,64	71,29	506,49

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

29 января 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205		1,55	4,71	4,88	82,1
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26	154,05
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	735	81,01	23,43	29,63	142,84	746,77

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

29 января 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,8	1,9	3,8	36
278	Тефтели с соусом	110		8,13	9,01	10,72	157
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,2	150,35
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,6	50,2
	Итого	590	90,7	20,53	17,06	90,02	598,03

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

"УТВЕРЖДАЮ"

Е.В. Грибачева

29 января 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75	Икра свекольная	60		1,64	4,32	8,72	80,28
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255		1,91	5,95	8,06	100,1
297	Фрикадельки куриные	60		8,2	12,3	4,9	163,2
303	Каша вязкая рисовая	180		3,24	9,36	31,2	226
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	845	95,59	22,46	32,98	126,62	906,86

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии