

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день**

| № п/п | Наименование блюда | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|--------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73    | Овощи              | 60         |                   | 1,64         | 4,31         | 8,70         | 80,30         |
| 210   | Омлет натуральный  | 90         |                   | 8,36         | 10,90        | 1,58         | 174,00        |
| 203   | Макароны отварные  | 150        |                   | 5,64         | 6,00         | 31,47        | 202,24        |
| ПР    | Хлеб пшеничный     | 30         |                   | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,14         |
| ПР    | Хлеб ржаной        | 20         |                   | 1,38         | 0,24         | 8,48         | 42,80         |
| 389   | Сок фруктовый      | 200        |                   | 1,00         | 0,00         | 20,20        | 84,80         |
|       | <b>Итого</b>       | <b>550</b> | <b>92,71</b>      | <b>20,39</b> | <b>21,75</b> | <b>84,92</b> | <b>654,28</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 71    | Овощи свежие                             | 30         |                   | 0,35         | 0,06         | 1,15         | 6,60          |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205        |                   | 1,58         | 4,69         | 8,91         | 93,30         |
| 234   | Котлета рыбная                           | 60         |                   | 7,37         | 9,04         | 9,00         | 147,00        |
| 128   | Картофельное пюре                        | 150        |                   | 3,36         | 7,36         | 28,00        | 192,00        |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 30         |                   | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,14         |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30         |                   | 2,07         | 0,36         | 12,72        | 64,20         |
| 350   | Кисель                                   | 200        |                   | 0,13         | 0,05         | 24,50        | 117,00        |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>705</b> | <b>81,01</b>      | <b>17,23</b> | <b>21,86</b> | <b>98,77</b> | <b>690,24</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
|-------|--------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 73    | Овощи              | 80         |                   | 2,20         | 5,70         | 11,60        | 107,07        |
| 210   | Омлет натуральный  | 90         |                   | 8,36         | 10,90        | 1,58         | 174,00        |
| 203   | Макароны отварные  | 150        |                   | 5,64         | 6,00         | 31,47        | 202,24        |
| ПР    | Хлеб пшеничный     | 30         |                   | 2,37         | 0,30         | 14,49        | 70,14         |
| ПР    | Хлеб ржаной        | 30         |                   | 2,07         | 0,36         | 12,72        | 64,20         |
| 389   | Сок фруктовый      | 200        |                   | 1,00         | 0,00         | 20,20        | 84,80         |
|       | <b>Итого</b>       | <b>580</b> | <b>90,7</b>       | <b>21,64</b> | <b>23,26</b> | <b>92,06</b> | <b>702,45</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход      | Стоимость питания | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|-------|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 71    | Овощи свежие                             | 80         |                   | 0,72         | 0,12         | 2,28          | 14,00         |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255        |                   | 1,94         | 5,92         | 11,08         | 115,00        |
| 234   | Котлеты рыбные                           | 60         |                   | 7,37         | 9,04         | 9,00          | 147,00        |
| 128   | Картофельное пюре                        | 180        |                   | 4,03         | 8,80         | 33,60         | 230,00        |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 60         |                   | 4,74         | 0,60         | 28,98         | 140,28        |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30         |                   | 2,07         | 0,36         | 12,72         | 64,20         |
| 350   | Кисель                                   | 200        |                   | 0,13         | 0,05         | 24,50         | 117,00        |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>865</b> | <b>95,59</b>      | <b>21,00</b> | <b>24,89</b> | <b>122,16</b> | <b>827,48</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_