

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
18 сентября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
303	Каша рисовая вязкая	150		3,70	7,70	26,00	188,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	550	92,71	18,35	16,26	78	533,38

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
18 сентября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория) 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		1,75	4,82	9,76	96,30
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	760	81,01	15,82	17,17	107,54	657,64

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
18 сентября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
303	Каша рисовая вязкая	150		3,70	7,70	26,00	188,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	610	90,7	21,43	16,68	96,71	625,72

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
18 сентября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
96	Рассольник ленинградский со сметаной	255		2,16	6,09	12,10	117,60
287	Голубцы с мясом и рисом	85		4,91	4,12	8,23	89,00
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,80	33,60	230,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	870	95,59	19,27	20,18	129,97	787,08

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____