

"УТВЕРЖДАЮ"
Братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
26 сентября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,80	1,90	3,80	36,00
291	Плов из птицы	200		13,97	10,48	39,80	288,00
Пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
338	Фрукты свежие	110		0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	600	92,71	18,20	13,17	99,93	573,94

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
 братьев Кондратовых
 Е.В. Грибачева
 26 сентября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость поступили	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,60
301	Кнели куриные	60		13,97	10,48	39,80	288,00
303	Каша гречневая вязкая	150		4,73	5,17	21,20	150,35
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	760	81,01	29,02	19,09	151,00	883,43

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

 Е.В. Грибачева
 26 сентября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	100		1,41	5,08	9,02	87,40
291	Плов из итицы	200		13,97	10,48	39,80	288,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,04	132,80
338	Фрукты свежие	110		0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	670	90,70	21,18	16,65	119,64	695,48

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
26 сентября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,50	118,30
301	Кисели куриные	60		8,90	13,20	3,40	168,00
303	Каша гречневая вязкая	180		5,68	6,21	25,45	180,42
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	860	95,59	25,46	23,42	122,37	818,00

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии