

"УТВЕРЖДАЮ"
им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
07 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	60		1,64	4,31	8,70	80,30
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	550	92,71	20,39	21,75	84,92	654,28

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
07 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,35	0,06	1,15	6,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205		1,58	4,69	8,91	93,30
234	Котлета рыбная	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	Итого	705	81,01	17,23	21,86	98,77	690,24

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
07 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Овощи	80		2,20	5,70	11,60	107,07
210	Омлет натуральный	90		8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150		5,64	6,00	31,47	202,24
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	580	90,7	21,64	23,26	92,06	702,45

Зав. Производством

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Е.В. Грибачева
07 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255		1,94	5,92	11,08	115,00
234	Котлеты рыбные	60		7,37	9,04	9,00	147,00
128	Картофельное пюре	180		4,03	8,80	33,60	230,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
350	Кисель	200		0,13	0,05	24,50	117,00
	Итого	865	95,59	21,00	24,89	122,16	827,48

Зав. Производством _____

⁴Член бракеражной комиссии