

"УТВЕРЖДАЮ"

 Е.В. Грибачева
 08 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	250		10,30	15,00	46,00	361,30
1	Хлеб с маслом сливочным	35		2,41	3,94	14,60	103,00
III	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
386	Кисломолочный продукт	95		2,90	2,50	4,00	50,00
	Итого	580	92,71	17,05	21,70	85,68	607,30

⁴Член бракеражной комиссии

¹Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
ратьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
08 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Овощи	60		0,80	1,90	3,80	36,00
102	Суп картофельный с бобовыми	200		4,09	4,28	12,90	107,00
283	Пудинг из печени	65		9,50	11,20	4,90	175,00
303	Каша вязкая рисовая	150		2,56	4,17	26,00	154,05
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржовой	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	735	81,01	22,39	22,21	95,01	691,19

Член бракеражной комиссии

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"
Губернатор Костромской области
Е.В. Грибачева
08 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
182	Каша жидкая молочная	250		10,30	15,00	46,00	361,30
1	Хлеб с маслом сливочным	35		2,41	3,94	14,60	103,00
119	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
386	Кисломолочный продукт	95		2,90	2,50	4,00	50,00
	Итого	580	90,7	17,05	21,70	85,68	607,30

Член бракеражной комиссии

Член бракеражной комиссии

"УТВЕРЖДАЮ"

 Е.В. Грибачева
 08 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45	Омлет	100		1,41	5,08	9,02	87,40
102	Суп картофельный с бобовыми	250		6,59	6,32	19,84	177,90
283	Пудинг из печени	65		9,50	11,20	4,90	175,00
303	Каша рисовая вязкая	180		3,24	9,36	31,20	226,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
389	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого	885	95,59	28,55	32,92	126,86	955,58

Член бракеражной комиссии

Член бракеражной комиссии