

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
09 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,86	3,65	5,02	56,34
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	20		1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
	Итого	530	92,71	17,23	19,47	75,12	545,92

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
09 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	30		0,35	0,06	1,15	6,60
96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		1,75	4,82	9,76	96,30
209	Яйца варёные	40		5,08	4,60	0,28	63,00
204	Макароны отварные с сыром	160		8,06	7,28	32,60	225,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	695	81,01	20,64	17,45	104,81	663,98

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
09 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	80		0,72	0,12	2,28	14,00
240/366	Фрикадельки рыбные с соусом	90		9,20	7,90	6,53	134,44
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28,00	192,00
ПР	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,60	28,98	140,28
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
376	Чай с сахаром	180		0,06	0,02	12,60	50,20
	Итого	590	90,7	20,15	16,36	91,11	595,12

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
Е.В. Грибачева
09 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71	Овощи свежие	60		0,70	0,12	2,30	13,20
96	Рассольник ленинградский со сметаной	255		2,16	6,09	12,10	117,60
209	Яйца варёные	40		5,08	4,60	0,28	63,00
204	Макароны с сыром	195		11,60	11,30	36,70	289,40
ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,14
ПР	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,20
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,80
	Итого	810	95,59	24,64	22,86	110,63	750,34

Зав. Производством _____
Член бракеражной комиссии _____