

15 октября 2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы завтрак 3 день**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход, г | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|----------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Овоши                 | 60       |                   | 0,80  | 1,90  | 3,80     | 36,00  |
| 260   | Гуляш из говядины     | 90       |                   | 13,70 | 15,60 | 2,30     | 203,00 |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 150      |                   | 4,73  | 5,17  | 21,20    | 150,35 |
| НР    | Хлеб пшеничный        | 30       |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| НР    | Хлеб ржаной           | 20       |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,80  |
| 376   | Чай с сахаром         | 180      |                   | 0,06  | 0,02  | 12,60    | 50,20  |
|       | Итого                 | 530      | 92,71             | 23,04 | 23,23 | 62,87    | 552,49 |

### Член бракеражной комиссии

15 октября 2025 год

**МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи свежие                                  | 60    |                   | 0,70  | 0,12  | 2,30     | 13,20  |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205   |                   | 1,55  | 4,71  | 4,88     | 82,10  |
| 291   | Плов из птицы                                 | 200   |                   | 13,97 | 10,48 | 39,80    | 288,00 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 30    |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                                   | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 348   | Компот                                        | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,80 |
|       | Итого                                         | 725   | 81,01             | 21,32 | 16,06 | 106,23   | 650,44 |

### Член бракеражной комиссии

15 октября 2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда    | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 45    | Овощи                 | 100   |                   | 1,41  | 5,08  | 9,02     | 87,40  |
| 260   | Гуляш из говядины     | 90    |                   | 13,70 | 15,60 | 2,30     | 203,00 |
| 303   | Каша гречневая вязкая | 150   |                   | 4,73  | 5,17  | 21,20    | 150,35 |
| ПР    | Хлеб пшеничный        | 30    |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной           | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 376   | Чай с сахаром         | 180   |                   | 0,06  | 0,02  | 12,60    | 50,20  |
|       | Итого                 | 580   | 90,7              | 24,34 | 26,53 | 72,33    | 625,29 |

Член бракеражной комиссии

15 октября 2025 год

**МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)**

| № п/п | Наименование блюда                            | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи свежие                                  | 60    |                   | 0,70  | 0,12  | 2,30     | 13,20  |
| 88    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255   |                   | 1,91  | 5,95  | 8,06     | 100,10 |
| 291   | Плов из птицы                                 | 200   |                   | 13,97 | 10,48 | 39,80    | 288,00 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                                | 60    |                   | 4,74  | 0,60  | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной                                   | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 348   | Компот                                        | 200   |                   | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,80 |
|       | Итого                                         | 805   | 95,59             | 24,05 | 17,6  | 123,9    | 738,58 |

#### Член бракеражной комиссии