

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
21 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы завтрак 7 день.

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Овощи              | 60    |                   | 1,64  | 4,31  | 8,70     | 80,30  |
| 210   | Омлет натуральный  | 90    |                   | 8,36  | 10,90 | 1,58     | 174,00 |
| 203   | Макароны отварные  | 150   |                   | 5,64  | 6,00  | 31,47    | 202,24 |
| ПР    | Хлеб пшеничный     | 30    |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной        | 20    |                   | 1,38  | 0,24  | 8,48     | 42,80  |
| 389   | Сок фруктовый      | 200   |                   | 1,00  | 0,00  | 20,20    | 84,80  |
|       | Итого              | 550   | 92,71             | 20,39 | 21,75 | 84,92    | 654,28 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
21 октября 2025 год

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи свежие                             | 30    |                   | 0,35  | 0,06  | 1,15     | 6,60   |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205   |                   | 1,58  | 4,69  | 8,91     | 93,30  |
| 234   | Котлета рыбная                           | 60    |                   | 7,37  | 9,04  | 9,00     | 147,00 |
| 128   | Картофельное пюре                        | 150   |                   | 3,36  | 7,36  | 28,00    | 192,00 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 30    |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 350   | Кисель                                   | 200   |                   | 0,13  | 0,05  | 24,50    | 117,00 |
|       | Итого                                    | 705   | 81,01             | 17,23 | 21,86 | 98,77    | 690,24 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
21 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|--------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 73    | Овощи              | 80    |                   | 2,20  | 5,70  | 11,60    | 107,07 |
| 210   | Омлет натуральный  | 90    |                   | 8,36  | 10,90 | 1,58     | 174,00 |
| 203   | Макароны отварные  | 150   |                   | 5,64  | 6,00  | 31,47    | 202,24 |
| ПР    | Хлеб пшеничный     | 30    |                   | 2,37  | 0,30  | 14,49    | 70,14  |
| ПР    | Хлеб ржаной        | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 389   | Сок фруктовый      | 200   |                   | 1,00  | 0,00  | 20,20    | 84,80  |
|       | Итого              | 580   | 90,7              | 21,64 | 23,26 | 92,06    | 702,45 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых  
Е.В. Грибачева  
21 октября 2025 год

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Стоимость питания | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|----------|--------|
| 71    | Овощи свежие                             | 80    |                   | 0,72  | 0,12  | 2,28     | 14,00  |
| 82    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255   |                   | 1,94  | 5,92  | 11,08    | 115,00 |
| 234   | Котлеты рыбные                           | 60    |                   | 7,37  | 9,04  | 9,00     | 147,00 |
| 128   | Картофельное пюре                        | 180   |                   | 4,03  | 8,80  | 33,60    | 230,00 |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 60    |                   | 4,74  | 0,60  | 28,98    | 140,28 |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30    |                   | 2,07  | 0,36  | 12,72    | 64,20  |
| 350   | Кисель                                   | 200   |                   | 0,13  | 0,05  | 24,50    | 117,00 |
|       | Итого                                    | 865   | 95,59             | 21,00 | 24,89 | 122,16   | 827,48 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Член бракеражной комиссии \_\_\_\_\_