

МБОУ Воицкий УВК им. братьев Кондратовых

Утверждает: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 12 ноября 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Стоимость, руб.		78,05 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		725	22,26	20,26	112,65	717,52
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ Воицкий УВК им. братьев Кондратовых

Утверждает: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 12 ноября 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		805	24,99	21,8	130,32	805,66
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: