

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 26 ноября 2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		78,05 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		725	22,26	20,26	112,65	717,52
Итого за обед						
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством:

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 26 ноября 2025

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		805	24,99	21,8	130,32	805,66
Итого за обед						
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:
 Медицинский работник:
 Заведующий производством: