

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 05 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00 *
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
		600	18,20	13,17	99,93	573,94
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		78,05 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		730	9,86	3,35	88,21	434,88
Итого за обед						
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых
 Утверждаю: Директор
 _____ Е.В. Грибачева
 Дата: 05 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
		670	21,18	16,65	119,64	695,48
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
		810	10,4	3,92	91,75	458,58
Итого за обед						
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: