

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых  
Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 09 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.	78,05 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	26,23	25,42	131,8	873,24
Стоимость, руб.	81,01 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 09 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		610	24,65	28,79	105,44	821,78
Стоимость, руб.	90,70 руб.					
Обед	Овощи	80	2,18	5,75	11,60	107,40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлета куриная запеченная	60	10,50	10,08	9,80	171,20
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		860	31,054	29,322	160,71	1046,18
Стоимость, руб.	95,59 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: