

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 10 декабря 2025

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 7-11 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>23,04</b>	<b>23,23</b>	<b>62,87</b>	<b>552,49</b>
Стоимость, руб.	<b>78,05 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
<b>Итого за обед</b>		<b>725</b>	<b>22,26</b>	<b>20,26</b>	<b>112,65</b>	<b>717,52</b>
Стоимость, руб.	<b>81,01 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 10 декабря 2025

**Ежедневное меню**

*Возрастная категория: 12 лет и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>24,34</b>	<b>26,53</b>	<b>72,33</b>	<b>625,29</b>
Стоимость, руб.	<b>90,70 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
<b>Итого за обед</b>		<b>805</b>	<b>24,99</b>	<b>21,8</b>	<b>130,32</b>	<b>805,66</b>
Стоимость, руб.	<b>95,59 руб.</b>					

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*