

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 12 декабря 2025

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.		78,05 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		760	23,16	25,97	89,74	695,48
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

МБОУ Воинский УВК им.братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 12 декабря 2025

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	25,6	31,31	106,34	821,68
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*