

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 15 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,16 | 3,50 | 16,50 | 114,30 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 545 | 19,94 | 24,44 | 86,58 | 665,10 |
| Стоимость, руб. | | 78,05 руб. | | | | |
| Обед | Овощи | 60 | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,80 | 68,60 |
| | Фрикадельки куриные | 60 | 8,20 | 12,30 | 4,90 | 163,20 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,73 | 5,17 | 21,20 | 150,35 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Компот | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| Итого за обед | | 730 | 21,25 | 24,71 | 103,87 | 729,57 |
| Стоимость, руб. | | 81,01 руб. | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 15 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,16 | 3,50 | 16,50 | 114,30 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 555 | 20,63 | 24,56 | 90,82 | 686,50 |
| Стоимость, руб. | | 90,70 руб. | | | | |
| Обед | Овощи | 60 | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,90 | 2,70 | 12,10 | 86,00 |
| | Фрикадельки куриные | 60 | 8,20 | 12,30 | 4,90 | 163,20 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,68 | 6,21 | 25,45 | 180,42 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Компот | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,04 | 132,80 |
| Итого за обед | | 840 | 24,89 | 26,58 | 124,91 | 847,18 |
| Стоимость, руб. | | 95,59 руб. | | | | |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: