

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 16 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	550	20,39	21,75	84,92	654,28
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		78,05 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	60	7,37	9,04	9,00	147,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кисель	705	17,12	21,83	98,13	686,64
Итого за обед						
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых
Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 16 декабря 2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	80	2,18	5,75	11,60	107,04
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Сок фруктовый	580	21,62	23,31	92,06	702,42
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		90,70 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	255	1,94	5,92	11,08	115,00
	Котлеты рыбные	60	7,37	9,04	9,00	147,00
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Хлеб ржаной	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кисель	815	20,52	24,8	120,39	816,48
Итого за обед						
Стоимость, руб.		95,59 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: