

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 14 января 2026 год

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		725	22,26	20,26	112,65	717,52
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		580	24,34	26,53	72,33	625,29
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		805	24,99	21,8	130,32	805,66
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: