

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 16 января 2026 год

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
			505	30,21	26,93	89,00
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.	85,55 руб.					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
			760	23,16	25,97	89,74
Итого за обед						
Стоимость, руб.	96,04 руб.					

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
			505	30,21	26,93	89,00
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.	90,97 руб.					
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
			880	25,6	31,31	106,34
Итого за обед						
Стоимость, руб.	115,87 руб.					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: