

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 23 января 2026 год

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		600	18,20	13,17	99,93	573,94
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	9,86	3,35	88,21	434,88
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		670	21,18	16,65	119,64	695,48
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Суп картоф. с макарон. изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Кнели куриные	60	8,90	13,20	3,40	168,00
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		810	10,4	3,92	91,75	458,58
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: