

МБОУ Воинский УВК им. братьев Кондратовых

Утверждаю: Директор

Е.В. Грибачева

Дата: 03 февраля 2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	20,39	21,75	84,92	654,28
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	75	9,21	11,30	11,25	183,75
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		850	21,3925	26,74	131,78	885,89
Стоимость, руб.		96,04 руб.				

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		630	23,33	25,95	101,19	769,54
Стоимость, руб.		90,97 руб.				
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	255	1,94	5,92	11,08	115,00
	Котлеты рыбные	90	11,06	13,56	13,50	220,50
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
Итого за обед		1025	28,235	32,87	168,24	1115,38
Стоимость, руб.		115,87 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством: